

## 第一章 冰壶运动的起源及其发展进程

### § 1 冰壶运动简述

冰壶是冰上团体运动项目，目前最重要的国际赛事当属一年一度的世锦赛和四年一度的冬奥会，其参赛资格大多由其它区域性比赛产生，如欧洲锦标赛、青年锦标赛、泛太平洋锦标赛、大陆杯等。比赛中，两支球队展开角逐，每队四名队员，沿赛道投掷重量约 19 公斤的花岗岩冰壶球。冰壶赛道长 44.5 米、宽 4.75 米，运动员将冰壶球从赛道一端投掷到另一端最大外圈直径 12 英尺（约 3.66 米）的营垒中。

冰壶几乎是任何年龄段、健全人、残疾人都能够参与的运动项目，根据自身条件和社交需求，人们可以把它作为普通健身运动或社交手段，也可以参加各种级别的比赛，如冬奥会。

不论是 2002 年的美国盐湖城冬奥会，还是 2006 年的意大利都灵冬奥会乃至 2010 年的加拿大温哥华冬奥会，美国媒体都对冰壶比赛做了大量的报道，正是这些报道使冰壶运动在世界范围内获得了前所未有的关注。

目前，冰壶运动在欧洲、亚洲、北美包括新西兰和澳大利亚在内的 30 多个国家开展，多数冰壶运动参与者生活在苏格兰、加拿大和美国，他们大多在室内专用冰壶场上享受冰壶运动的激情和快乐。

### § 2 冰壶运动的起源

冰壶运动可能起源于 15 世纪北欧人在大河湖泊上玩的一种游戏，注意这里用的是“可能”二字，因为冰壶运动到底起源于哪里始终是个谜！

想象一下：一位绅士，手里拿着一块大石头，顺着冻实的冰面向前投掷，饶有兴趣地看它旋转前行，并聆听那好听的声音 ... 之后又有一些人沉迷于投掷时岩石在冰面上滚动的声音，于是，这个游戏有了它最初的名字——“轰鸣游戏 (Roaring Game)”，这个名字来自于岩石在冰面上滚动的轰鸣声；而另一个名字“滚石 (Curling)”则出自岩石在冰面上的运动状态。

那么，这第一个投掷岩石的绅士到底是哪里人呢？是苏格兰人还是欧洲大陆人？这个问题一直被剧烈地争论着。

究竟是佛兰德运动员在苏格兰詹姆士六世（英格兰詹姆士一世）时期移民苏格兰时把这项运动带到了苏格兰、还是苏格兰人发明了这项运动？可不可说欧洲人发明了早期的冰壶运动、苏格兰人接纳并将其发扬光大了呢？对于任何一种说法，目前都还没有从艺术作品、当代文学以及考古研究中找到有力的佐证。

看上去与冰壶运动相类似的最早图片资料可以追溯到 1565 年，它们是荷兰绘画大师彼得·勃鲁盖尔的两幅油画“冬日风景”和“雪中狩猎”：



冬日风景（彼得·勃鲁盖尔，1565）



雪中狩猎（彼得·勃鲁盖尔，1565）

画中展示了一种与现代冰壶类似的巴伐利亚游戏，不同的是游戏者用一根长棍推动岩石，这个游戏今天仍然有人在玩。荷兰画家阿·德·博德斯 (1575 - 1644) 的一幅版画“冬天”画的是游戏者沿冰面滑动一只大木盘的场景，其它同期绘画作品还展示有一种荷兰游戏——人们在投掷冻土块。

第一部记录冰壶游戏的手稿诞生于 1540 年 2 月，当时，苏格兰的约翰·麦克奎恩用拉丁文记录了一个名叫约翰·斯克莱特的僧侣同其好友贾文·汉密尔顿在冰面上进行挑战赛的情景。最早提及冰壶的印刷品是 17 世纪苏格兰诗人、历史学家亨利·亚当森为纪念好友所作的一首挽歌，诗中提到其挚友生前对高尔夫、冰壶等作出的巨大贡献。

到了 18 世纪，冰壶作为一项娱乐活动在苏格兰获得了普及，当时的诗歌和散文中有很多关于掷冰壶比赛、冰壶社交的记载，冰壶成了一项全国普及性运动。

游戏发源地之争始于苏格兰牧师约翰·拉姆齐，在他的著作《冰壶大事记》(1811 年于爱丁堡) 中，他倾向于欧洲大陆为游戏发源地。在深入研究了冰壶术语之后，他得出这样的结论：冰壶运动起源于荷兰或德国。他在书中这样写道：大部分冰壶术语来自欧洲大陆，这让我们不得不承认该项运动起源于欧洲大陆。

而著名历史学家、牧师约翰·克尔则反对拉姆齐的观点，他坚称冰壶运动起源于苏格兰。在他 1890 年的著作《冰壶史》一书中，克尔质疑道：如果佛兰德人于 15 世纪将该运动带到了苏格兰，那么，对于如此重大的引进，为什么苏格兰诗人和历史学家在 16 世纪以前没有提到过？况且他也没有找到任何证据证明许多术语来自欧洲大陆，他认为术语大多出自凯尔特语和日耳曼语。

冰壶的考古证据是一颗冰壶石（著名的斯特林石头），其上刻有 1511 字样，另有一个支座，年代为 1551 年，当时的一个古老池塘通往苏格兰的邓布兰，这一发现让人们感到更加困惑。

冰壶运动到底起源于哪里最终还不得而知，无可争辩的事实是苏格兰人发展了这项运动：他们改进了冰壶装备、建立了比赛规则、让冰壶运动成为了全国性娱乐项目，并把这项运动输出到了世界上的许多国家。

### §3 冰壶运动发展进程

从 16 世纪到 19 世纪，户外冰壶运动在苏格兰一直非常流行，得天独厚的气候给户外冰壶运动提供了良好的冰面条件。1795 年 1 月，世界上最早的冰壶社区 - 杜丁顿冰壶社区在苏格兰诞生，1807 年苏格兰移民将冰壶运动传入加拿大，成立了北美最古老的俱乐部 - 皇家蒙特利尔冰壶俱乐部，1830 年美国诞生了第一家冰壶俱乐部，十九世纪末，又是苏格兰人将冰壶运动传入了瑞士和瑞典。

1838 年苏格兰冰壶俱乐部制定了正式比赛规则，自此，冰壶作为一项冬季运动项目在欧美逐渐开展起来。20 世纪初，伴随着制冷技术的成熟和完善，在加拿大冰壶爱好者的努力下，冰壶运动从室外进入了室内，比赛规则和冰壶打法日臻完美，并于 1927 年举行了加拿大首届全国冰壶锦标赛。

首届世界冰壶锦标赛于 1959 年在苏格兰举行，当时叫作“苏格兰威士忌杯”赛，只限男性运动员参赛；1968 年该赛事以“加拿大银扫帚杯”命名，1986 年更名为“世界冰壶锦标赛”，而现在，这一比赛更多以“福特杯世界冰壶锦标赛”冠名。

1924 年，冰壶首次作为表演项目在冬奥会上亮相，1966 年国际冰壶联合会成立，1991 年更名为世界冰壶联合会，并获得了国际奥委会的承认。冰壶曾于 1924 年、1932 年、1936 年、1964 年、1968 年和 1992 年 6 次被列为冬奥会表演项目，从 1998 年开始，冰壶被列为冬奥会正式比赛项目，然而，这一决定是国际奥委会于 2006 年 2 月决定的，他们把第一届冬奥会金牌颁给了 1924 年的冠军获得者英国，银牌颁给了亚军瑞典，铜牌由法国夺得。

冰壶运动于 1955 年传入亚洲，目前在日本和韩国非常流行，冰壶从第五届亚冬会（2003 年日本）开始被列为正式比赛项目。

十年前，冰壶对中国人来说还是一个完全陌生的词汇。1995 年，在世界冰壶联合会的大力推介下，日本出人、加拿大出技术在中国举办了第一届冰壶培训班。2000 年，中国第一支冰壶队 - 哈尔滨市冰壶队艰难成立，2003 年，第一支国字号队伍诞生，同年，中国加入世界冰壶联合会，自此，世界冰壶赛场上出现了中国运动员的身影。2009 年 2 月 27 日，在第 24 届世界大学生冬季运动会上，中国姑娘技压群芳，战胜了世界冰壶劲旅加拿大队，勇夺世界冠军，拿到了中国人在世界冬季运动会上的第一枚集体项目金牌。2009 年 3 月 29 日，女子冰壶世锦赛在韩国闭幕，处于巅峰状态的中国女子冰壶队再获金牌。2010 年温哥华冬奥会上，中国女子冰壶队勇夺铜牌。

随着科学技术的不断发展和进步，今天的冰壶运动大多在室内先进技术制作的冰面上开展，然而，还有一些俱乐部保留着祖先的游戏风格，他们仍然在大河湖泊上举行比赛，擅长标新立异的美国人甚至将冰壶运动搬到了观光游船上。

下表是截至 2007 年世界各国的冰壶场数量和参与冰壶运动的人数统计数据：

国家	冰壶场数量 (大约)	参与冰壶运动人数(大约)
挪威	5	3000
苏格兰	28	10000
瑞典	36	5000
瑞士	48	10000
美国	140	16000
加拿大	1200	1200000