

第三章 冰壶比赛主要规则

冰壶是一项技巧性传统运动项目，一个精彩的投壶固然令人愉悦，但探索这项古老传统运动所传递的精神也非常有意义。运动员要赢球，但必须尊重对手，合格的冰壶运动员从不试图打扰对手，也不阻止对手打出好球，在他看来，不公正的赢球比输球更糟糕。

冰壶运动员从不故意违反比赛规则，他们遵从冰壶运动的所有传统，一旦发现自己无意中违反了规则，他们会自己说出来。

冰壶比赛不仅仅考验运动员的技战术，还要求运动员充分展示其冰壶精神，冰壶精神要求运动员具备良好的体育道德、友好的竞技态度和诚实的行为，冰壶规则充分体现了冰壶精神，它制约着冰上冰下所有运动参与者的行为。

规则的正式版本一般俱乐部里都有，可以向您所在国家的冰壶协会索取，也可以从世界冰壶联合会网站上下载。如果您在加拿大居住或在加拿大打球，您可能需要遵守加拿大规则，其它人须遵守世界冰壶联合会制定的规则。下面简要介绍一下冰壶比赛的主要规则。

a) 与投掷冰壶球有关的主要规则：

1. 如果一只冰壶球在其运动过程中被任意一名队员或其设备所碰到，则称为“烧壶”，被“烧壶”的冰壶球立即由“烧壶”一方从赛场上清除，这里体现的是冰壶运动的诚信体系。如果“烧壶”发生在栏线内，则对方四垒可以让该冰壶球回到赛场，只要他认为这样做对自己球队有利。

2. 投壶运动员必须在冰壶球触及近地栏线之前松手释放冰壶球。

3. 只有滑行超过远端栏线后停下的冰壶球在比赛中才有效。

4. 如果运动员无意中投掷了错误颜色的冰壶球，则该冰壶球由正确颜色的一只冰壶球替换。

b) 与刷冰有关的主要规则

1. 只要冰壶球位于 T 线之间，任何刷冰队员都可以一起对其球队投掷的冰壶球进行刷冰。

2. 只能有一个人（任何人）在 T 线后面刷冰。

3. 一旦对手冰壶球触及了 T 线，四垒或代理四垒便可以对其进行刷冰。

4. 冰壶刷必须横向穿过冰壶球，其刷冰区域必须能够覆盖冰壶球底部直径约 125 毫米的工作圆环，以保证冰壶运动路径前方没有脏东西；还有，冰壶刷的头部运动必须清晰可见。

c) 与运动员站位有关的主要规则

1. 一垒和二垒在既不投壶也不刷冰的时候必须站在栏线之间。
2. 只允许四垒和三垒站在营垒里面和营垒后面。
3. 所有队员都应当站在不影响对手的位置上。

d) 与冰上礼仪有关的主要规则

1. 所有队员在每场比赛之前和比赛之后都要与队友握手、与对手握手。
2. 三垒负责计分和冰壶测量。
3. 球队中的每名队员在轮到其投壶时应当就位，准备投壶。
4. 不得在冰上吸烟。
5. 在冰上永远要穿干净的鞋子。